



Eindstand	Deelnemers	cat	Woonplaats	Pers.rec.	Jaar-p.r.	Eindtijd	KM/U
<b>Dames</b>							
1	Trieneke Fokkens	D	Leutingewolde			13:47.08	43.53
2	Ivana Tiessens	D	Groningen			14:35.41	41.12
3	Suasanne Pathuis	D	Marum	14.44.88	2013	14:41.15	40.86
4	Bettina Zijlstra	D	Groningen			15:20.58	39.11
5	Jannette de Groot- Bron	D	Jubbega	15.01.10	2013	15:46.08	38.05
6	Gerda Brouwer	D	Lemmer	14.59.49	2012	15:58.19	37.57
7	Keshia Boomsma	D	Dokkum			16:17.28	36.84
8	Mariam Lassche	D	Marknesse			16:26.76	36.48
9	Karen Witterholt - Werkman	D	Haren (gn)	16.01.07	2012	16:38.18	36.07
10	Debora Kroes	D	Meppel			16:56.38	35.42
11	Wiep Folkerts	D	Heerenveen	18.59.36	2009	19:33.99	30.66
<b>Heren</b>							
1	Bert Smilda	H	Groningen	13.03.81	2014	12:38.55	47.46
2	Durk Fabriek	H	Beetsterzwaag			12:43.85	47.13
3	Chiel Breukelman	H	Gramsbergen			12:59.45	46.19
4	Sieger Oldekamp	H	Peize			13:16.90	45.18
5	Johannes de Groot	H	Jubbega	13.05.39	2014	13:18.02	45.11
6	Gerben Oldenkamp	H	Zandhuizen			13:21.75	44.90
7	Jan Essers	H	Wolvega	13.02.17	2013	13:22.18	44.88
8	Sytse Brouwers	H	Groningen	13.27.04	2013	13:29.65	44.46
9	Hendrik Eppinga	H	Oudemirdum	13.29.28	2013	13:44.30	43.67
10	Johan Overweg	H	Ommen	13.27.97	2013	13:46.08	43.58
11	Sebastiaan Pais	H	Groningen			13:56.32	43.05
12	Geert Jan Stenvert	H	IJlst	13.35.15	2011	14:04.22	42.64
13	Jurrien Pelsinger	H	Zuidwolde			14:07.06	42.50
14	Egon Verhoef	H	Emmeloord			14:20.77	41.82
15	Bart Huiskes	H	Zuidwolde			14:27.83	41.48
16	Peter Eilander	H	Hoogeveen			14:34.95	41.15
17	Pier S Kaalsbeek	H	Hurdegarijp			14:43.32	40.76
18	Paco van der Reyden	H	Heerenveen			14:46.24	40.62
19	Jan Folkert de Vries	H	Buitenpost			15:05.31	39.77
20	Jappie Sonnema	H	Dokkum			15:10.35	39.55
21	Arnoud Nijhuis	H	Balkbrug			15:49.13	37.93
<b>Masters</b>							
1	Remco Grasman	M	Luttelgeest	12.36.17	2014	12:12.35	49.16
2	Wieger van der Wier	M	Marum	12.38.31	2011	12:21.72	48.54
3	Ronald Heringa	M	Groningen	12.37.38	2013	12:44.80	47.07
4	Thomas Wobma	M	Bolsward	13.12.31	2014	13:12.29	45.44
5	Gert Mulderij	M	Elim	13.34.86	2014	13:20.53	44.97
6	Martijn de Koning	M	Heerenveen	14.00.93	2013	13:45.63	43.60
7	Bert Mast	M	Lippenhuizen			14:15.45	42.08
8	Marten Nijmeier	M	Lemmer	13.49.44	2008	14:16.67	42.02
9	John Knol	M	Marum	14.02.26	2011	14:18.13	41.95
10	Tjeerd Boomsma	M	Dokkum			14:23.95	41.67
11	Atty Duyn	M	Eefde			14:30.14	41.37
12	Jelmer Rouwe	M	Langweer	14.26.47	2014	14:30.84	41.34
13	Rein Oppewal	M	Sneek	13.59.07	2009	14:32.29	41.27
14	Marco Ramakers	M	Zeewolde	14.43.66	2014	14:40.66	40.88
15	Rob van Zetten	M	Zeewolde	14.37.18	2014	14:43.76	40.74
16	Ger Bullema	M	Toornwerd			14:51.76	40.37
17	Geert Dirk Zandstra	M	Heerenveen			14:57.18	40.13
18	Age Nauta	M	Koudum	13.14.13	1992	15:04.64	39.79
19	Johan Jongbloed	M	Assen			15:09.16	39.60
20	Piet Gemser	M	Sneek	14.09.07	2000	15:09.55	39.58
21	Johan Buitenga	M	Een	14.51.76	2012	15:15.90	39.31
22	Albert Liewes	M	Wehe-Den Hoorn			15:24.81	38.93
23	Henk Onsman	M	Sneek			15:27.77	38.80
24	Jan Dekkers	M	Marum			15:32.09	38.62
25	Wouter Kuiper	M	Marum			16:22.49	36.64

Met dank aan:

Speerstra Feed ingredients bv  
 Aquamar  
 Bruinsma Advocaten Lemmer  
 Vakgarage Aukema  
 Ladyshop Yvonne  
 Jumbo Lemmer  
 Taxi VGR Lemmer  
 Rabobank Sneek - Zuidwest Friesland  
 Boels Verhuur

