



Eindstand	Deelnemers	cat	Woonplaats	Pers.rec.	Jaar-p.r.	Eindtijd	KM/U
Dames							
1	Susanne Pathuis	D	Marum	14.44.88	2013	14:53.90	40.27
2	Annemiek Veenkamp	D	Zeewolde	15.11.36	2013	15:26.63	38.85
3	Janette de Groot-Bron	D	Jubbega	15.01.10	2013	15:34.87	38.51
4	Simone de Vries	D	Oldelamer			15:45.32	38.08
5	Karen Witterholt-Werkman	D	Haren	16.01.07	2012	16:08.23	37.18
6	Gerda Brouwer	D	Lemmer	14.59.49	2011	16:17.85	36.82
7	Margje Abma	D	Tjerkgaast	15.47.43	2003	17:28.93	34.32
8	Renske Abma	D	Tjerkgaast	17.36.42	2013	19:16.92	31.12
9	Wiep Folkerts	D	Heerenveen	18.59.36	2009	20:29.10	29.29
Heren							
1	Bert Smilda	H	Groningen			13:03.81	45.93
2	Johannes de Groot	H	Jubbega	15.46.31	2011	13:05.39	45.84
3	Ruben Hoekstra	H	Tjerkgaast	13.31.41	2009	13:17.92	45.12
4	Sietse Brouwer	H	Groningen			13:27.04	44.61
5	Jan Essers	H	Wolvega	13.02.17	2013	13:30.84	44.40
6	Hendrik Eppinga	H	Oudemirdum	13.29.28	2013	13:30.90	44.40
7	Klaas Smit	H	Tynaarlo			13:44.34	43.67
8	Heini Koornberg	H	Zwolle	13.10.96	2013	13:50.45	43.35
9	Paul Talens	H	Zwolle			13:55.44	43.09
10	Harrold Hoekstra	H	Tjerkgaast	14.01.36	2013	14:10.87	42.31
11	Arno Veslinga	H	Makkum			14:14.17	42.15
12	Henk Bos	H	Sloten			14:36.83	41.06
13	Michael Egberts	H	Meppel			14:41.69	40.83
14	Hans Hiemstra	H	Harkema			14:47.01	40.59
15	Paco van der Reijden	H	Heerenveen			15:18.86	39.18
16	Ruud Willems	H	Emmeloord			15:40.95	38.26
Masters							
1	Remco Grasman	M	Luttelgeest	12.38.70	2013	12:36.17	47.61
2	Thomas Wobma	M	Bolsward			13:12.31	45.44
3	Nico Bakker	M	Weesp	13.17.68	2013	13:28.86	44.51
4	Krijn Haak	M	Zeewolde	13.13.13	2013	13:31.05	44.39
5	Oege Hiddema	M	Groningen			13:33.69	44.24
6	Peter Visscher	M	De Wijk	13.21.54	2009	13:59.99	42.86
7	Cees Tuytel	M	Marknesse	13.50.49	2012	14:05.63	42.57
8	Dolf Smit	M	Eelde			14:12.76	42.22
9	Age Nauta	M	Koudum	13.14.13	1992	14:13.89	42.16
10	Samme Steenstra	M	Joure	13.39.35	2009	14:17.97	41.96
11	Jelmer Rouwe	M	Langweer	15.05.05	2013	14:26.47	41.55
12	Gilbert van Campen	M	Kraggenburg	14.43.82	2013	14:27.91	41.48
13	Rob van Zetten	M	Zeewolde			14:37.18	41.04
14	Dick van der Neut	M	Delden			14:39.00	40.96
15	Marco Ramakers	M	Zeewolde			14:43.66	40.74
16	Harry Feenstra	M	Emmeloord	00:00.00	2013	15:18.72	39.18
17	Sicco Jellema	M	Wommels	14.46.71	2012	15:35.40	38.49
18	Klaas de Jong	M	Heerenveen			18:36.43	32.25

Met dank aan:

Speerstra Feed ingredients bv
Aquamar
Bruinsma Advocaten Lemmer
Vakgarage Aukema
Ladyshop Yvonne
Jumbo Lemmer
Taxi VGR Lemmer
Rabobank Sneek - Zuidwest Friesland